

## 支援プログラム

|           |                                                                       |       |          |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------|-------|----------|
| 事業所名      | 放課後等デイサービス さるびあ                                                       | 作成日   | 令和8年4月1日 |
| 法人（事業所）理念 | 私たちは、お子さま一人ひとりの幸せのために、お子さま一人ひとりが豊かな人生を実現できるように支援します。                  |       |          |
| 支援方針      | 自分をコントロールし、他者と協調しながら社会で生きる力を身につけられるように、集団行動を中心に必要に応じて個別対応も取り入れて支援します。 |       |          |
| 営業時間      | 10時30分 から 17時30分 まで                                                   | 送迎の有無 | あり       |

### 支 援 内 容

|           |                                                                                 |                                                                                  |                                                           |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 本人支援      | 健康・生活                                                                           | 集団歩行、リズム、行動トレーニング、サーキット運動で体と頭を使って行動リズムを、動く活動・止まる活動を組み合わせて行い、良い睡眠につながるようにします。     |                                                           |
|           | 運動・感覚                                                                           | 集団の中で模倣を取り入れ、身体の使い方を学び意識的に自分の体を動かす・止めるなど、自分の体を自分でコントロールできるように体の発達を促します。          |                                                           |
|           | 認知・行動                                                                           | 分かりやすい活動提供、わかりやすい集団活動で、自然に集団参加できるように促します。ボール、平均台、ハードルなどの器具を使用し、力の入れ方・力加減を身につけます。 |                                                           |
|           | 言語・コミュニケーション                                                                    | ロールプレイ・注視課題で正しいやり取りの方法を、言葉を使いながら練習し、コミュニケーション力を高めます。                             |                                                           |
|           | 人間関係・社会性                                                                        | 図書館、公園、科学センターなどを利用しながら、地域の方との交流を図りながら公共のマナーを身につけます。                              |                                                           |
| 家族支援      | 定期的な活動報告を行い、成長・変化を実感できるよう情報共有します。子育てに関する不安や悩みを気軽に相談できる関係を築き、関わり方や対応の工夫を一緒に考えます。 | 移行支援                                                                             | 家庭・学校・関係機関と情報共有しながら将来の姿、希望に繋がる力を育てていけるようにサポートします。         |
| 地域支援・地域連携 | 必要に応じて関係機関との連携・情報共有を行います。                                                       | 職員の質の向上                                                                          | ミーティングで情報共有・課題整理をし、専門性を高めながらチームとして支援を行います。内・外部への研修へ参加します。 |
| 主な行事等     | 季節ごとのイベント（夏まつり・ハロウィーン・クリスマス・節分等）を行います。                                          |                                                                                  |                                                           |